

令和元年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	陸上部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～			試験中	
2	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
3	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
4	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
5	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
6	土	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	高校選手権
7	日	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	高校選手権
8	月		～			休養	
9	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
10	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
11	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
12	金	12:00	～	19:00	7:00	⑥大会 (その他)	
13	土	7:00	～	19:00	12:00	⑥大会 (その他)	国体予選
14	日	7:00	～	19:00	12:00	⑥大会 (その他)	国体予選
15	月		～			休養	
16	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
17	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
18	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
19	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
20	土	15:00	～	19:00	4:00	①練習 (校内)	
21	日	15:00	～	19:00	4:00	①練習 (校内)	
22	月		～			休養	
23	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
24	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
25	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
26	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
27	土	15:00	～	19:00	4:00	①練習 (校内)	
28	日	15:00	～	19:00	4:00	①練習 (校内)	
29	月		～			休養	
30	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
31	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
行事等							