

令和元年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	陸上競技

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木		～				
3	金	12:00	～	15:00	3:00	⑦遠征・合宿等	
4	土	9:00	～	12:00	3:00	⑦遠征・合宿等	
5	日	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	佐世保市民選手権大会
6	月	9:00	～	11:00	2:00	⑦遠征・合宿等	
7	火		～				
8	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
9	木	17:00	～	18:00	1:00	②練習 (校外)	考査時間割発表
10	金	16:40	～	17:40	1:00	①練習 (校内)	
11	土	8:30	～	12:00	3:30	②練習 (校外)	
12	日		～				生徒総会・PTA総会
13	月	16:40	～	17:40	1:00	①練習 (校内)	
14	火	17:00	～	18:00	1:00	②練習 (校外)	
15	水	16:40	～	17:40	1:00	①練習 (校内)	
16	木		～				1学期中間考査
17	金	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	振替休日 (5/11カ) 県選手権陸上
18	土	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	県選手権陸上②
19	日	9:00	～	15:00	6:00	⑥大会 (その他)	県選手権陸上③
20	月		～				
21	火	16:30	～	18:50	2:20	②練習 (校外)	
22	水	16:10	～	18:40	2:30	①練習 (校内)	
23	木	16:30	～	18:50	2:20	②練習 (校外)	
24	金		～				
25	土	8:30	～	12:00	3:30	②練習 (校外)	
26	日	8:30	～	12:00	3:30	②練習 (校外)	
27	月		～				開校記念日
28	火	16:30	～	18:50	2:20	②練習 (校外)	
29	水	16:10	～	18:40	2:30	①練習 (校内)	
30	木	8:30	～	12:00	3:30	②練習 (校外)	
31	金		～				長崎県高総体総合開会式
行事等							