

平成31年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	陸上競技

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
2	火		～				
3	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
4	木	8:30	～	12:00	3:30	②練習 (校外)	
5	金	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
6	土	8:30	～	12:00	3:30	②練習 (校外)	
7	日		～				
8	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	火	16:30	～	18:30	2:00	②練習 (校外)	①課題テスト ②③到達度テスト
10	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	木	16:30	～	18:00	1:30	②練習 (校外)	
12	金		～				
13	土	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	佐世保市記録会
14	日		～				
15	月	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)	部活動編成
16	火	16:30	～	18:50	2:20	②練習 (校外)	①宿泊研修1班
17	水	16:10	～	18:40	2:30	①練習 (校内)	①宿泊研修2班
18	木	16:30	～	18:50	2:20	②練習 (校外)	
19	金	16:10	～	18:40	2:30	①練習 (校内)	
20	土	8:30	～	12:30	4:00	②練習 (校外)	
21	日		～				
22	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
23	火	17:00	～	18:50	1:50	②練習 (校外)	
24	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	歓迎遠足 (雨天時：木の授業) 前浜清掃
25	木	17:00	～	18:50	1:50	②練習 (校外)	
26	金		～				新体力テスト・身体測定 南門委員会式、表彰伝達
27	土	14:30	～	18:00	3:30	②練習 (校外)	土曜学習会
28	日	14:00	～	17:30	3:30	②練習 (校外)	第23回ジョギングフェスティバル
29	月		～				
30	火	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
			～				
行事等							