

平成31年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	男子バレーボール部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火	9:30	～	12:30	3:00	①練習 (校内)	
3	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	
4	木	9:30	～	12:30	3:00	①練習 (校内)	
5	金	9:30	～	12:30	3:00	①練習 (校内)	
6	土	10:00	～	14:00	4:00	⑦遠征・合宿等	
7	日	9:30	～	12:30	3:00	②練習 (校外)	
8	月	16:50	～	18:40	1:50	①練習 (校内)	始業式 入学式
9	火		～				①課題テスト ②③到達度テスト
10	水	16:50	～	18:40	1:50	①練習 (校内)	
11	木	16:50	～	18:40	1:50	①練習 (校内)	
12	金	13:30	～	15:30	2:00	⑦遠征・合宿等	佐世保地区春季選手権大会
13	土	9:00	～	14:00	5:00	⑦遠征・合宿等	佐世保地区春季選手権大会
14	日	9:00	～	14:00	5:00	⑦遠征・合宿等	佐世保地区春季選手権大会
15	月	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	佐世保地区春季選手権大会 部活動編成
16	火		～				①宿泊研修 1 班
17	水	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	①宿泊研修 2 班
18	木	16:50	～	18:30	1:40	①練習 (校内)	
19	金	14:00	～	15:00	1:00	⑦遠征・合宿等	長崎県春季選手権大会
20	土	9:00	～	14:00	5:00	⑦遠征・合宿等	長崎県春季選手権大会
21	日	9:00	～	14:00	5:00	⑦遠征・合宿等	長崎県春季選手権大会
22	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
23	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
24	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	歓迎遠征 (雨天時：木の授業) 前浜清掃
25	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
26	金		～				初体力テスト・身体測定 南門委昇任会式・表彰伝達
27	土		～				土曜学習会
28	日	14:30	～	17:30	3:00	①練習 (校内)	
29	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習 (校内)	
30	火	14:30	～	17:30	3:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							