

## 鍛錬坂



奈留高校  
学校だより  
第149号

## 校長室から 「もやっとしてスッキリ」

校長 山田 倫範



奈留高校では、毎朝職員室の入り口近くに設置してある机と椅子で誰かが先生に質問をしています。後ろから近づいても気づかないほど真剣で、まわりも見えないほど一心不乱に挑んでいる姿を見ると、いつも嬉しい気持ちになります。

先日、職員室に入ろうとしたとき、1年生のある生徒が数学の先生に質問している姿を見かけました。先生は、少し苦戦している生徒と対話しながら、段階的に答えを導き出していきます。ついに答えが出て、「そういうことだよ。」と褒められた生徒の表情は、今まで見たことがないくらい輝いていました。もちろん、彼が嬉しかったのは『褒められたから』だけではなく、自分が『理解出来たから』です。人が本来持っている知りたい、わかりたいという欲求が満たされたことが、あの大満足の笑顔を引き出したのです。その直後、生徒が、「毎日来ても良いですか？」とたずねているのを見て、この生徒の今後の成長を確信しました。

どの教科でも、またスポーツにおいても昨日まで出来なかったことが、出来るようになること。理解出来なかったことが、出来るようになること。これほど気持ちが良く、幸せを感じさせてくれる感覚はありません。もやっとな晴れたときのスッキリは、何物にも代え難い喜びになるのです。みなさんが家庭学習に真剣に取り組むことで、本物のもやっとなが生まれます。たくさんのもやっとなを持って、スッキリのプロを訪ねてみてください。その繰り返しが、みなさんを更なる高みに連れていってくれるはずですよ。

## 11月の行事予定

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 1日(木) 人生の達人セミナー      | 14日(水) 3学年PTA          |
| 3日(土) 3年対外マーク模試(～4日) | 15日(木) 交通講話 容儀検査       |
| 1・2年対外模試(2年のみ～4日)    | 16日(金) 期末考査時間割発表       |
| 2年就職模試               | 21日(水) 3年放課後補習(中期)終了   |
| 4日(日) 英検②(2次)        | 22日(木) 期末考査(～28日)      |
| 6日(火) マラソン大会(7日予備日)  | 23日(金) 五島地区PTA研修会      |
| 8日(木) 高校入試説明会(中学校職員) | 24日(土) 3年対外マーク模試(～25日) |
| 10日(土) バド部県新人戦(～11日) | 25日(日) 全商ビジネス文書実務検定    |
| 13日(火) 高校入試説明会(保護者)  | 28日(水) 3年放課後補習(後期)開始   |

## 1学年より

秋祭りの時期も終わり、日々肌寒くなって来ました。一年生も皆夏服から合服、冬服に衣替えしてきました。春には借り着のような冬服でしたが、いまは誰がどう見てもしっかりと冬服が似合った高校生になってきたなと思いました。11月は大きな行事がなく一番充実して勉強が出来る一ヶ月です。将来の目標を見据えて、落ち着いた環境の中でしっかりと勉強に部活動に励んでほしいと考えます。最近、一年生の生徒が朝の始業前や放課後に先生方を捕まえて、質問をしたり小テストを受けたりする姿を良く見かけるようになりました。きっと家に帰っても勉強に取り組んで、分からないところを発見したり、時間をかけて覚えたところをチェックしてほしいという気持ちが出てきたのだと嬉しく思っています。姿だけではなく中身もしっかりと高校生に成長して来ています。それと同時に「実るほど頭を垂れる稲穂かな」知力体力と共に心も豊かなものにしてほしいと思います。

## 2学年より

読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋・・・秋は何をするにしてもはかどります。過ごしやすい季節であり、気持ちも落ち着ける季節なのでしょう。大きな行事も一段落が着き、腰を据えて部活動や学習に集中できる時期です。学習について言えば、11月にはαコースは初めての就職模試、γコースは初めての5教科の記述模試があります。今までの試験とはまた一味違うものとなるため、十分な準備・計画が必要です。準備の大切さを表した言葉に「準備8割・本番2割」というものがあります。イチロー選手も「一番大切なことは試合前に完璧な準備をすること。準備とは言い訳を排除すること。」と準備の大切さを語っています。試験後に言い訳をしない自分の姿…その理想を実現しましょう。



## 3学年より

去る10月1日に、今年のノーベル医学・生理学賞が発表されました。受賞者は、京都大学の本庶佑(ほんじょ たすく)特別教授で、研究内容は、PD-1 (programmed cell death-1)という免疫細胞の表面にあるタンパク質受容体に関するものです。具体的には、このPD-1を阻害することで「免疫細胞によるガン細胞への攻撃が高まる」という内容だそうです。従来のガン治療にはなかった、免疫を高めることによるガン治療はとても画期的なことでした。この研究がガン免疫治療薬「オプジーボ」に繋がり、現在多くのガン患者が命を救われています。本庶教授は、「何か知りたいという好奇心」と「簡単に信じない」ことを大切にしているそうです。3年生の皆さんも、受験に向けてニュースや新聞に興味を持っていると思いますが、何でも鵜呑みにするのではなく、何事にも疑問を持ちながらも深く知ろうとする好奇心を持ち続けてほしいですね。

## 進路指導部より～内定状況・企業見学バスツアー～

今年度も、3年生の就職希望者は、無事内定をいただくことができました。本人は、自分自身の頑張りが報われたことに対する喜びはもちろん、支えてくださった保護者の皆様や地域の方々に、改めて感謝の気持ちを抱いたのではないのでしょうか。4月からの社会人生活に向けて、今後はマナー講話や業界研究などを予定しています。

10月13日(土)には、2年生の希望者を対象に五島市内企業見学バスツアーが行われ、製造や介護などの仕事の内容や求められる人材について学びました。「人生の目的があるから、仕事の目標も生まれる」など、働く人々の実感のこもった言葉を聞くことができました。



## 薬物乱用防止講話

10月18日(木)に、本校体育館にて薬物乱用防止講話を開催しました。五島警察署生活安全課の前田様を講師にお招きし、薬物が脳に与える影響や幻覚症状など、薬物の恐ろしさについて学びました。3年生は、薬物をすすめられた際の断り方も実践し、社会に出る心構えも学びました。



## マラソン大会案内

### 奈留島を奔走します!!

1 期日  
平成30年11月6日(火)(予備日7日)

2 日程  
14:00～14:40 女子の部 (40分)  
14:20～15:10 男子の部 (50分)

※スタート、ゴール共に奈留町総合グラウンド

※今年から総合グラウンドの周回コースに変更して実施いたします。

3 距離  
男子・・・6.8km  
女子・・・4.6km

たくさんのご声援をよろしく願ひます!!

## 第2回宿泊体験・体験入学

10月27日(土)から28日(日)にかけて離島留学宿泊体験・体験入学を実施しました。県外から2組の参加があり、在校生との交流会や、奈留島ツアーに満足した様子でした。実施日がちょうど土曜学習会と模擬試験の日と重なり、奈留高校の授業の様子や試験に臨む3年生の真剣な眼差しを見学することができ、入学してからのイメージが湧いたようでした。

今回の参加者の中には来年奈留高生として入学する人もいますね。



## 新生徒会紹介

平成30年10月4日(木)に新生徒会役員の任命式が行われました。

会長 …浅田紋奈  
副会長 …葛島加奈、城山望愛海  
書記 …黒岩翔、小池明日香  
会計 …高倉歩生、松本佳保里  
執行委員…大小田主光、田中大陸  
井上未来、田原瑛  
松本茉莉奈



## 奈留高職員 萩原 広太 先生



春は鶯の声で目覚め、夏は虻との格闘。秋は餅巻きに参加し、冬はプラネタリウムと見間違えるほどの満天の星空を見上げる。

奈留高校に赴任して5年目になった私は、いつ間にか季節の移り変わりを奈留の自然や文化で感じるようになってきているようである。

そんな私が赴任したとき、長男は0歳であった。が、今や5歳となり、さらにその下に、2人の子宝にも恵まれた。特に0歳の次男に至っては、かの横綱稀勢の里(本名 萩原)を彷彿とさせる逞しさにまで成長している。やはり、この成長力の裏には奈留特有の力があるのではないだろうか。なぜなら、蜘蛛も百足も蚊でさえも、他の地域では中々見ることでできない大きさで登場するからである。

実は私も、その奈留島の神秘的とも思える力の恩恵を受けた一人で、趣味で始めたイカ釣りは、今や地球を釣るにまで上達したことをここで報告する。

## バドミントン部新人戦結果

<男子>

【個人戦ダブルス】  
田中・黒岩ペア 2回戦進出

【個人戦シングルス】

田中 1回戦敗退  
黒岩 1回戦敗退



<女子> 【団体戦】

1回戦 対長崎西 1-3 敗退

【個人戦ダブルス】

城山・三宅ペア、  
高倉・田原ペア 1回戦敗退  
松本・小池ペア 2回戦進出

【個人戦シングルス】

城山、三宅、高倉 1回戦敗退  
松本、小池 2回戦進出