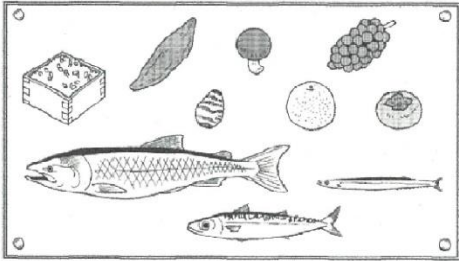















9月 *給食カレンダー*

平成30年度

《鳴滝高等学校夜間部》

まだまだ暑い日が続いていますが、夏・秋野菜がおいしい季節になりました！

月	火	水	木	金
				
3 始業式	4 鹿児島県メニュー	5	6	7
				
五目チャーハン 肉団子とビーフのスープ パフィンとみかんのヨーグルト和え	鶏飯(麦飯) がね なし	ご飯 なすの味噌煮 小松菜とえのさのナムル さつま汁	スタミナピラフ(麦飯) マカロニサラダ 春雨スープ	ご飯 いわしのみぞれ煮 三色なます 豚汁
10	11	12	13	14
				
ご飯 カレー肉じゃが 大根スープ	ご飯 豚肉の韓国風炒煮 わかめスープ	三色丼(麦飯) もやしのごま和え みそ汁	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ オニオンスープ	キンパム丼(麦飯) 春雨の酢の物 卵スープ お月見団子

<p>17</p> <p>敬老の日</p>	<p>18</p> 	<p>19</p> 	<p>20</p> 	<p>21</p> 
	<p>青菜ご飯 酢鶏 とうがんスープ</p>	<p>そばろご飯(麦飯) 筑前煮 みそ汁</p>	<p>チキンカレー(麦飯) 海藻サラダ オレンジ</p>	<p>ご飯 家常豆腐 ニラ卵スープ</p>
<p>24</p> <p>振替休日</p>	<p>25</p> 	<p>26</p> 	<p>27</p> 	<p>28</p> 
	<p>ゆかりご飯 里芋の旨煮 つみれ汁</p>	<p>ご飯 キャベツの味噌炒め 蛋花湯</p>	<p>ご飯 さんまのゆず味噌煮 ひじきの煮物 だご汁</p>	<p>ご飯 かき揚げ たぬき汁</p>
<p>月平均エネルギー：834kcal</p>				