

H30.6.5 (火) の献立

6月5日(火)

本日の給食メニュー

・和風スパゲティ

・タンドリーチキン

・大根スープ

・牛乳



☆ほうれん草について☆

ほうれん草には、カロテンを

はじめ、ビタミンCや鉄、

葉酸など多くの栄養素が

含まれており、「緑黄色野菜の王様、

とされています。

今日も給食を食べて頑張りましょう😊



☆ほうれん草について☆  
ほうれん草には、カロテンを  
はじめ、ビタミンCや鉄、  
葉酸など多くの栄養素が  
含まれており、「緑黄色野菜の王様」  
とされています。  
今日も給食を食べて頑張りましょう😊