

H30.6.1 (金) の献立

6月1日(金)

本日の給食メニュー

・ご飯



・肉じゃが



・もやしのごま和え

・豆腐とわかめのみそ汁

・牛乳



★豆腐について★

豆腐の8割りから9割りは水分でできています。残りの1割りから2割りが大豆です。

1丁の豆腐を作るのに、木綿豆腐では350粒、絹ごし豆腐では450粒の大豆が使われているそうです。

今日もしっかり給食を食べて頑張りましょう😊



☆ 豆腐について ☆
豆腐の8割りから9割りは水分で
できています。残りの1割りから
2割りが大豆です。
1丁の豆腐を作るのに、木綿豆腐では
350粒、絹ごし豆腐では450粒の
大豆が使われているそうです。
今日もしっかり朝食を食べ頑張ろう😊