

☆体育コース活動記録☆～小学生サポート実習（5/15（火）八斗木小・土黒小）～

5月15日（火）、八斗木小学校と土黒小学校の新体力テストに、2年生体育コースで測定の補助に伺いました。午前中の八斗木小学校では、準備運動で取り組んでいる「EX体操」を国見高生と一緒に踊りました。

【八斗木小学校】

「EX体操」↓

設営も全力で↓



暑い1日だったので、怪我に加えて、熱中症にも注意を促す声かけをしました。学校に戻っての授業では、この実習のテーマである「子供たちと同じ目線で」「笑顔で」「わかりやすい言葉と」「正しい動き」ができたのか振り返りたいと思います。



手を取り合って反復横跳びのリズムを教えます。



↑リリースポイントを伝えることは難しかったです

八斗木小学校では、本日最後の測定となった3年生の代表児童から、「楽しく測定できました。以前よりも記録が伸びたと思います。ありがとうございました。」とお礼の言葉をいただき、サプライズもありました。

今回も一生懸命に取り組む小学生に元気をもらいました。我々国見高生も頑張ります。ありがとうございました。



5月15日（火）午後からは土黒小学校に伺いました。土黒小学校は明日も測定があり、本校は3年生体育コースに対応させていただきます。

【土黒小学校】

↓説明も分かりやすい言葉遣いを心がけます。
（反復横跳びの説明の様子です）



↓準備運動もしっかりやります。
（ソフトボール投げの準備運動の様子です）



↓50m走では一緒に走って記録短縮を狙います。



↓長座体前屈の説明の様子です。



↓測定は正確に行います。



↓上体おこしの様子です。
脚を支えながら応援にも力が入ります。

