

## 美しい大人へ

### 一ヶ月

新年度が始まり一ヶ月が過ぎました。歓迎遠足や、部活動編成、宿泊合宿などを通じて、クラスや学年の親睦は深まっているように見えます。新しい人間関係に対する緊張もほぐれてきているようです。しかし、緊張感が緩和したことによって、生活が乱れた人も見られます。その具体的な例が服装と時間です。スカートの長さ、眉毛の加工、色つきリップなど昨年より増えているように見えます。教室移動のある授業は遅れずに始まっていますか？

細かいルールを守ることは、自分の心をコントロールする第一歩です。自分が持っている将来の夢をかなえるためには、自分の心をコントロールすることが重要です。小さなことが守られなくなれば、少しずつ守られないことのレベルが上がっていきます。そして知らず知らずのうちにルールを守らないことに抵抗がなくなります。結果的に最初の段階では絶対にしないと思っていた大きなルールを破ることも気にならなくなります。

このことが自分にどう影響するのか考えてみてください。自分の夢から遠ざかることになりませんか？

昨年は退学者が一人もいませんでした。問題行動をやめた人も、心の不調をやめた人もいませんでした。あなたの行動は集団の中で受け入れられるものですか？ もう一度「美しい大人」とはどういうものか考えてみてください。

### コミュニケーション力

進路の講演会などでよく出てくるテーマに「コミュニケーション力」という言葉があります。それは、企業が欲しい(採用したい)人材としてコミュニケーション力がある人といわれる機会が多くなっているからです。

コミュニケーションという言葉の意味は「人間が互いに意思・感情・思考を伝達しあうこと」としてあります。

毎年、就職のための面接練習をします。その時に「あなたの長所は何か」という問いに「私はコミュニケーション力があります。」と答える人がいます。その人が答えた際に意識しているのは、多くの場合、自分から相手に伝えるという意味でのコミュニケーションです。しかし、企業や社会が求めているのは、アウトプット(出力)としてのコミュニケーションだけではなく、インプット(入力)としてのコミュニケーションも含まれています。それは相手の考えていることや相手の思いを汲み取る、伝える力だけではなく伝わる力もコミュニケーションであるということです。

一方的に自分の言いたいことを伝えることが、コミュニケーションではありません。相手の心情や、考え、立場などを理解し、その上で相手に伝わるように話すことが良いコミュニケーションにつながるのではないのでしょうか。コミュニケーションの語源はラテン語の「communis」と言われています。この言葉には「共通の」「共有する」「分かち合う」といった意味があるようです。コミュニケーションとは本来、共有するものなのです。

「伝える」のではなく「伝え合う」のがコミュニケーションであるのならば、コミュニケーション力とは伝える力だけではなく、伝わる力も兼ね備えていなければならないものです。あなたのコミュニケーション力はどのように。

さて、コミュニケーションについて少し考えてみましたが、自分の行動に置き換えてみてください。SNS(フェイスブックやツイッター)やLINE、などでトラブルが起こるときは、自分の本意が伝わらなかったり、相手の心情や立場、考えが正確に汲み取れなかった場合が多いように思えます。リアル(ネットではなく現実)の世界でも、同じことが言えます。お互いが相手の立場や心情、考えを汲み取っていけば、トラブルは少なくなっていくに違いありません。「美しい大人」のコミュニケーションとはどんなものなのか考えてみてください。