

### 『克己 (こっき)』

■立冬(11/8)が過ぎ、冬が始まりました。体育の授業は持久走になり、グラウンドからはタイムを読み上げる声が響いています。同時に聞こえてくるのは「きつい」「疲れた」「寒い」という持久走の常套句です。持久走は寒い冬を乗り越えるための体力の維持、増進を目的とするとともに、自分の心の弱さ、甘さとの戦いでもあります。将来、仕事のなかには必ずやらなければならない「楽しくないこと」、「きついこと」、「やりたくないこと」などが出てきます。持久走は、その時の糧となる「逃げない心」、「挑戦する心」を育てる、絶好の運動になります。■そういう意味を含む『克己』という言葉で11月20日のマラソン大会に臨む生徒諸君を応援しました。

～ 克己の所以 ～

【克己復礼】にもとづく。

己(おの)れに克(か)ちて礼に復(かえ)ると訓読みされ、さらにこの後、仁(ジン)と為(な)すと続きます。これは『論語・顔淵(ガンエン)』の冒頭に出てくる四字熟語です。【克己復礼】が【仁】だと言う訳です。

德行(トッコウ)第一の顔淵が孔子に「仁」とは何ですかと訊ねた時の答が【克己復礼】でした。孔孔子と顔淵の問答は次のようなものでした。

顔淵が仁のことを孔子に訊ねました。

孔子が言うには「わがままを押さえて、礼と言う規範に立ち戻るのが仁ですよ」

そして「一日でもいいから、それができると、世の中の人もこれを見習って、仁に目覚めるだろう」。だから「仁を行うのは自分次第で、人に頼って出来るものではない」。

顔淵は更に訊ねました「どうやったらいいのですか、教えて下さい」

孔子は「①礼に外れたことは見ない、②礼に外れたことは聞かない、③礼に外れたことは言わない、④礼に外れたことはしないことだ」と言いました。

【仁とは】主に「他人に対する親愛の情、優しさ」を意味する。

【参照】漢語源(学研) 成語林(旺文社) 福島新聞(今日の四字熟語)

■自分自身で「厳しさ」「つらさ」を乗り越えたからこそ人に優しくできるのではないかと思います。持久走に限らず、高校3年間のなかで「克己心」が大きく成長することを願っています。



「恕」「和衷協同」「切磋琢磨」 ～ 関わる力 日本一 豊玉高校 ～

長崎県立豊玉高等学校 校長 横田 正俊



## 学校行事報告

11月11日(水)に、**人権学習**を実施しました。今年は、「思い込みに気づこう」「他人のいいところを見よう」というテーマで構成的グループエンカウンターに取り組みました。お互いに心地よい人間関係を気づくためにどうすればいいのか、今回学んだことを日常生活に活かしてほしいものです。



18日(水)に、**DV防止講座**を実施しました。対馬病院産婦人科医の山口純子先生に、デートDVが起こってしまう原因と対策や、自分らしく対等な関係をパートナーと築くことの大切さを教わりました。



# 学校行事報告

11月20日(金)、校内マラソン大会をパールドーム周辺で実施しました。本番に向けて10月から体育の授業で持久走の練習を重ねてきた生徒たちは、緊張しつつも優勝や記録更新などそれぞれの目標を胸にスタートを切っていました。コースは坂が多く、苦しんだ様子も見られましたが、自分自身の限界に挑戦し、最後まで一生懸命走ることができました。女子の優勝は1年生の古本優香さん、男子の優勝は2年生の阿比留正貴君、そして団体優勝は1年生でした。走り終わったあとは、保護者の方々に豚汁をふるまっていただきました。疲れた体も温かい豚汁で癒され、走り終わった後の達成感も伴って、笑顔で大会を終えることができました。



## 職員から

### 保護者の方へ

11月20日(金)に行われたマラソン大会では、小雨の中、暖かい応援ありがとうございました。生徒たちも心強く感じたことと思います。また、前日から準備していただいた豚汁は大好評で、「おいしい」と何杯もおかわりをしている生徒たちもみられました。保護者の皆様のご協力の下、笑顔あふれるいい大会になったと思います。本当にありがとうございました。

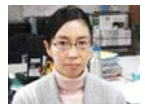
地歴公民科 松野 愛子



### 地域の方へ

9月から11月にかけて対馬市の各中学校で開催された学校説明会に参加させていただきました。中学生の皆さんに元気よい挨拶で迎えてもらい、真剣に話を聞き質問してくれる姿を見て、説明する側である私の緊張がとけました。来年度豊玉高校で会えることを楽しみにしています。先生方にも豊高生の中学校時代や校区の様子など参考になるお話を伺いました。ありがとうございました。これからどんどん寒くなっていきますが、お体に気をつけてお過ごしください。

英語科 石田 梓



## の行事予定

- |                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| 1日(火) 期末考査4日目 容儀検査<br>交通講話 | 19日(土) ①②県下一斉模試    |
| 2日(水) ~ 4日(金) あいさつ運動       | 22日(火) 球技大会        |
| 8日(火) ~ 11日(金) ②修学旅行       | 24日(木) 終業式         |
| 16日(水) 芸術鑑賞会(ティアラ)         | 25日(金)・28日(月) 冬期補習 |